



姓名：廖樂然 班別：3D 學號：16

項目：學界游泳得獎 — 一百米蛙泳冠軍、二百米蛙泳亞軍、四式接力亞軍



大家好！我是三勤班的廖樂然，今次想向大家分享我在學界比賽的得獎感受。

我從小已對游泳感到興趣，所以從幼稚園開始便接觸游泳。但是那時候的我，卻學不會游蛙泳，直至遇上了譚教練。是他對我不辭勞苦的教導，令我學會了蛙泳。我的蛙泳要比任何人付出多一倍時間去練習，所以我非常感激譚教練一直用心地教導我，因為每次練習他都會在我身邊陪伴著我。要不是教練對我苦口婆心的教導，我可能在比賽上不會發揮出應有的水準，在今次學界游泳比賽上，不會奪得一金兩銀的佳績。



我知道最大的敵人並非其他對手，而是自己。所以我要努力以赴，發揮校訓「止於至善」的精神，繼續突破自己、超越自己，不但要游得最快，而是需要游得更快！WECAN，我希望與泳隊隊員能繼續取得好成績，為校爭光！

